

102 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

1. 小華上體育課時不慎扭傷腳踝，下列何種處理方式最不適當？
(A)冰敷 (B)按摩推拿 (C)繃帶加壓包紮 (D)抬高傷肢。
2. 飲食不當與國人之十大死因息息相關，下列何者為正確之飲食習慣？
(A)青少年每日蔬果攝取量建議在 5 份之內
(B)為了減少身體負擔，食物宜避免多樣化
(C)為了促進食慾，宜多攝取醃製醬瓜或臘肉
(D)多攝取十字花科蔬菜、含有 omega-3 必需脂肪酸食物。
3. 有關「器官捐贈」之敘述，下列何者不正確？
(A)一旦簽署器官捐贈同意卡，則不能改變心意
(B)只要年滿 20 歲即可簽署器官捐贈同意卡
(C)器官捐贈患者須經由相關醫師判定「腦死」方能執行
(D)器官捐贈前若任一家屬反對，醫院則不能強制執行。
4. 戴隱形眼鏡常見的問題中，不包含哪一項？
(A)白內障 (B)結膜炎 (C)角膜潰瘍 (D)失明。
5. 關於肺結核的描述，下列何者不正確？
(A)非開放性肺結核具有傳染力
(B)主要傳染途徑為飛沫傳染
(C)胸部 X 光檢查是檢驗肺結核的方法之一
(D)痰液檢查可用來確認開放性或非開放性肺結核。
6. 當性侵害事件發生時，下列哪些作法較為適當？(1)記住歹徒的人、車特徵；(2)立即沖洗身體；(3)撥打婦幼保護專線 113 尋求協助；(4)主動攻擊奮力脫逃；(5)設法保護身體重要部位。
(A)124 (B)234 (C)345 (D)135。
7. 下列何者不是「毒品危害防制條例」中毒品分級的依據？
(A)成癮性 (B)濫用性 (C)流行性 (D)社會危害性。
8. 成癮者須繼續不斷使用該藥物，才能維持身體功能，當藥物被剝奪後即出現戒斷症狀，此為下列何種現象之特性？
(A)心理依賴性 (B)生理依賴性 (C)耐藥性 (D)抗藥性。
9. 心理學家史登堡(Sternberg)提出之「愛情三因論」，涵蓋哪三要素？(1)愛情；(2)尊重；(3)承諾；(4)激情；(5)感情；(6)親密。
(A)123 (B)456 (C)125 (D)346。

10. 以下何項作法會降低哺餵母乳之成功機率？
(A)出生後若無特殊狀況，宜盡早鼓勵採取母嬰(或親子)同室
(B)生產後若無特殊狀況，產婦宜盡早開始哺餵母乳
(C)哺餵母乳的媽媽，均衡的飲食有助於維持奶汁之分泌
(D)哺餵母乳期間，鼓勵給予人工奶嘴以減少嬰兒哭鬧。
11. 下列有關哺餵母乳的敘述，何者不正確？
(A)哺餵母乳的婦女體內的泌乳激素，可使月經延遲而有避孕效果
(B)世界衛生組織建議支持並鼓勵產婦完全純哺餵母乳六個月
(C)哺餵母乳可幫助產婦子宮收縮，減少產後出血之發生
(D)哺餵母乳的嬰兒抵抗力較餵配方奶的嬰兒差。
12. 關於「健康食品」之敘述，下列何者正確？
(A)健康食品的目的以治療或矯治疾病為主
(B)健康食品可以取代正常飲食
(C)市售的鯊魚軟骨、深海魚油屬於健康食品
(D)市售健康食品不屬於藥品，不需經衛生署核准通過。
13. 人體中各部位的體表溫度，以何部位所測得的溫度最低？
(A)腋溫 (B)口溫 (C)肛溫 (D)耳溫。
14. 下列何項不是健康體適能的相關指標？
(A)心臟、肺臟和血管耐力佳 (B)良好新陳代謝功能
(C)良好的關節柔軟度 (D)適量的體脂肪百分比。
15. 根據空氣汙染指標(Pollution Standards Index；PSI)，指數超過多少以上就會影響健康？
(A)60 (B)80 (C)100 (D)140。
16. 關於「新健康飲食金字塔」每日飲食原則之敘述，下列何者正確？
(A)盡量多食紅肉、白米、白麵包
(B)主食類應富含五穀根莖類食物
(C)堅果及豆類脂肪含量高，應避免攝取
(D)炒菜時盡量選用動物油。
17. 關於藥物保存與處理的方法，下列何者不正確？
(A)應放置於密閉容器內及陰涼處
(B)應避免放在兒童容易拿到的地方
(C)應放入冰箱保存，避免產生化學變化
(D)應將內服、外用藥物分開放置。

18. 張同學上工藝課時不小心切斷食指，此時對於斷肢的處理方式，下列何者最佳？
(A)將斷肢置入無菌生理食鹽水內袋，再放入裝有冰塊的外袋中
(B)將斷肢以無菌生理食鹽水濕紗布包裹，再與冰塊一起放入塑膠袋中
(C)以無菌生理食鹽水清洗斷肢後裝入內袋，再放入裝有冰塊的外袋中
(D)將斷肢以濕的無菌生理食鹽水紗布包裹裝入內袋，再放入裝有冰塊的外袋中。
19. 關於老年人身體功能改變之敘述，下列何者不正確？
(A)神經細胞數目減少，對冷熱反應較慢
(B)心血管失去彈性，容易產生起立性低血壓情形
(C)膀胱肌肉鬆弛，使膀胱容量變大，易出現頻尿情形
(D)皮脂腺分泌減少，容易產生皮膚乾燥及搔癢情形。
20. 因應老年人生理功能改變，以下居家生活照顧原則，哪些正確？(1)沐浴時水溫不宜過熱；(2)膀胱容量改變，應盡量避免攝取水分；(3)為了增加老人感官刺激，家具宜定期更換擺設位置；(4)為了預防跌倒，改變姿勢時動作宜緩慢；(5)鼓勵老人在能力範圍內，自行處理日常生活活動；(6)與老人說話時，宜提高說話分貝並高音大喊。
(A)123 (B)456 (C)145 (D)236。
21. 因車禍造成的右手手肘處開放性骨折，此時最合適的止血方式為何？
(A)直接加壓止血法 (B)冷敷止血法 (C)止血帶止血法 (D)止血點止血法。
22. 志軒、18 歲、男性，目前為高二學生，BMI 為 24.5，應如何建議他有效控制體重？(1)一天以進食一餐為原則；(2)蛋白質類食物盡量選擇魚類或去皮雞肉；(3)為了減少低血糖發生，盡量選擇含糖飲料；(4)體重控制以每週減少 0.5－1 公斤為原則。
(A)12 (B)34 (C)13 (D)24。
23. 關於心肺復甦術(CPR)與電擊急救，下列敘述何者不正確？
(A)兒童胸部按壓的正確位置為兩乳頭連線中央
(B)成人胸部按壓的深度約 3 公分
(C)無人協助時，兒童需先 CPR 兩分鐘再打 119
(D)自動體外心臟去顫器(AED)是設計給一般民眾使用的。
24. 陳同學吃便當時不慎被食物堵到呼吸道，出現劇烈咳嗽、呼吸較困難並伴有喘氣聲，此時最佳的處理方式為何？
(A)以 CPR 進行急救 (B)鼓勵繼續用力咳嗽
(C)使用哈姆立克法(腹推法) (D)拍打其背部。
25. 處理食入性中毒時，下列哪些情形不可催吐？(1)病患意識不清楚；(2)口腔有灼傷情形；(3)食入揮發性油類；(4)誤食大量普拿疼；(5)誤食入大量阿斯匹林。
(A)123 (B)234 (C)345 (D)134。

26. 關於搬運傷患方式，下列描述何者最正確？
(A)單人攙扶法適用於腿部骨折病人之搬運
(B)肩負法適用於肥胖病人之搬運
(C)背負法適用於長距離運送病人
(D)前後抬式雙人搬運法適用於脊椎受傷病人之搬運。
27. 根據三段五級的預防概念，下列行為何者符合「促進健康」的預防概念？
(A)接受預防接種 (B)規律的運動習慣 (C)補充健康食品 (D)定期愛滋篩檢。
28. 下列清潔牙縫的工具，最有效的選擇為何？
(A)牙刷 (B)牙籤 (C)牙線 (D)牙線棒。
29. 關於消費者健康權利之相關法規內容的描述，下列何者正確？
(A)「消費者保護法」規定應以中文標示食品
(B)「健康食品管理法」賦予消費者七天猶豫期
(C)「定型化契約」應作有利於企業者之解釋
(D)「消費爭議」應先以申訴作為救濟途徑。
30. 關於家庭暴力相關法律議題之敘述，下列何者正確？
(A)家庭暴力屬於家務事，法律無法介入
(B)須有三張以上之驗傷單，才能至法院請求裁判離婚
(C)家庭暴力造成之傷害罪，屬非告訴乃論
(D)家庭暴力造成之重傷害、殺人等罪責，屬公訴罪。
31. 關於避孕方式之敘述，下列何者正確？
(A)有血栓性靜脈炎或心臟病者不宜使用口服避孕藥
(B)性行為後 72 小時內使用事後避孕丸可完全避孕
(C)子宮內避孕器只要不取出即可達到避孕效果
(D)若測得基礎體溫的溫度較前一日上升 $0.5\sim 1^{\circ}\text{C}$ ，當日即為排卵日。
32. 關於梅毒的敘述，下列何者不正確？
(A)可在懷孕中期後經胎盤傳染給胎兒
(B)當全身長滿紅色梅毒疹時，其傳染力最強
(C)經子宮頸抹片檢查可確認診斷
(D)以盤尼西林抗生素為主要治療方式。
33. 女性陰部出現大量乳酪般無臭分泌物，最可能是受到何種細菌或病毒之感染？
(A)淋病雙球菌 (B)陰道滴蟲 (C)疱疹病毒 (D)白色念珠菌。
34. 關於使用 RU-486 藥物中止妊娠之敘述，下列何者正確？
(A)屬於黃體素抑制劑，致使子宮內膜無法維持厚度而剝離，使胚胎流失
(B)為衛生署核可上市藥品，可自行於合格藥局購買使用
(C)適合使用於妊娠 12 週內、且經超音波確認子宮內受孕之女性
(D)無使用禁忌、成功率高、服藥後僅出現短暫出血問題。

35. 關於男性生殖生理問題之敘述，下列何者正確？(1)夢遺表示男性的精氣不足，須利用藥物治療；(2)男性隱睪症，未適當治療易造成不孕；(3)男性精子可在女性體內存活約 1 星期；(4)陰莖勃起時有彎曲現象，是因為陰莖海綿體發育不完全對稱所致；(5)男性腹股溝疝氣皆可自行癒合，不需手術治療。
- (A)24 (B)13 (C)34 (D)25。
36. 關於行政院衛生署於 2010 年修訂的成人心肺復甦術"叫→叫→C→A→B "的步驟順序，下列描述何者正確？
- (A)叫傷患→求救→胸部按壓→打開呼吸道→吹氣
(B)求救→叫傷患→胸部按壓→打開呼吸道→吹氣
(C)叫傷患→求救→打開呼吸道→吹氣→胸部按壓
(D)求救→叫傷患→打開呼吸道→吹氣→胸部按壓。
37. 有關兩性對於親職角色準備之敘述，下列何者正確？
- (A)男性於子女出生後開始對子女有親密連結感覺
(B)女性較男性在先天上具有養育子女之能力
(C)「男主外、女主內」在現代社會或家庭中已逐漸式微
(D)父母對於子女的愛與依附是與生俱來的。
38. 小蟑螂爬進耳朵時，下列何種處理方式最適當？
- (A)用挖耳器掏出蟑螂 (B)將嬰兒油灌入耳中以悶死蟑螂
(C)用吹風機吹耳烘乾蟑螂 (D)用強光照耳以誘導蟑螂爬出。
39. 關於世界衛生組織推行結核病都治(短程直接觀察治療—Directly Observed Treatment, Short course; DOTS)策略，下列敘述何者正確？
- (A)結核病病人均須住院隔離治療
(B)強調要看著病人把藥吃下去
(C)治療需四個月才算完成
(D)若無症狀即可停藥，以減少藥物副作用。
40. 下列關於物質成癮者行為的描述，何者不正確？
- (A)精神愉快且情緒穩定 (B)食慾降低，體重減輕
(C)身上常出現不明針孔 (D)眼神呆滯，行動昏昏沉沉。
41. 下列何者不是有效溝通的原則？
- (A)不責備 (B)不聆聽 (C)不批評 (D)不抱怨。
42. 下列何者不是預防憂鬱的好方法？
- (A)均衡飲食，規律運動
(B)設定具體可行的目標，不要遙不可及
(C)盡量隱藏自己低落的情緒
(D)情緒不穩定時找學校的諮商老師談一談。

43. 林同學向您表達有自我傷害之意念時，以下何種作法不適當？
 (A)表達對他的興趣與關心 (B)傾聽並回應他的感受
 (C)承諾會為他保密 (D)尋求專業人士協助。
44. 下列何者較不屬於自我傷害的警訊？
 (A)將心愛的東西送給別人 (B)和朋友出遊
 (C)網路搜尋死亡筆記 (D)寫遺書。
45. 關於女性生殖生理的敘述，下列何者正確？
 (A)「初夜落紅」可作為判斷女性是否為處女
 (B)當陰道分泌物增加、伴隨局部搔癢時，應盡快就醫
 (C)多數女性月經週期平均約在 40—60 天之間
 (D)當體內動情素及黃體素突然上升時，將使子宮內膜脫落而形成月經。
46. 為了落實臨終關懷照護理念，下列哪些措施能達到「善終」目標？(1)善終僅強調以身體平安為主；(2)鼓勵臨終者與家人說出道謝或道歉；(3)應避免親朋好友探視，減少臨終者之心理負擔；(4)應盡可能隱瞞病情，避免臨終者失去求生意志；(5)鼓勵臨終者在能力範圍內，保有日常生活活動；(6)盡量利用各種舒適策略減輕臨終者的身體不適。
 (A)123 (B)456 (C)134 (D)256。
47. 關於不同疾病病人較適當之姿勢擺位，下列描述何者正確？(1)急性心臟病發作宜採半坐臥式；(2)腹部創傷宜採屈膝仰臥式；(3)喪失意識的病人宜採復甦姿勢；(4)單純休克無嚴重外傷宜採平躺、頭肩部墊高；(5)中暑宜採平躺、腳抬高 20—30 公分。
 (A)123 (B)234 (C)345 (D)125。
48. 李同學上實驗課時，打翻酒精燈燙傷右手，經檢查發現李同學整個右手手肘(含前後)皮膚均紅腫起水泡，李同學燒傷的體表面積與深度為何？
 (A)4.5 %的三度燒傷 (B)9 %的二度燒傷
 (C)4.5 %的二度燒傷 (D)9 %的一度燒傷。
49. 長時間近距離用眼可能傷害眼睛，下列關於瞳孔的描述，何者正確？
 (A)近距離看東西瞳孔會放大 (B)眼睛休息可讓瞳孔縮小
 (C)照明光線過強瞳孔會縮小 (D)瞳孔放大表示用力狀態。
50. 有關環保活動的五「R」中的 Repair，其正確意義為何？
 (A)垃圾減量 (B)重複再利用
 (C)不丟棄可堪使用物品 (D)拒買違反環保產品。

102 學年度四技二專統一入學測驗 衛生與護理類專業(二) 試題詳解

1.(B) 2.(D) 3.(A) 4.(A) 5.(A) 6.(D) 7.(C) 8.(B) 9.(D) 10.(D)
11.(D) 12.(C) 13.(A) 14.(B) 15.(C) 16.(B) 17.(C) 18.(D) 19.(C) 20.(C)
21.(D) 22.(D) 23.(B) 24.(B) 25.(A) 26.(C) 27.(B) 28.(C) 29.(AD) 30.(D)
31.(A) 32.(C) 33.(D) 34.(A) 35.(A) 36.(A) 37.(C) 38.(B) 39.(B) 40.(A)
41.(B) 42.(C) 43.(C) 44.(B) 45.(B) 46.(D) 47.(A) 48.(C) 49.(C) 50.(C)

1. 創傷處理 RICE：休息、冰敷、固定、抬高。
2. (A)青少年蔬果 9 份；(B)飲食應該多元及多樣化；(C)少醃製食品。
3. 可以更改。
4. 眼睛受傷感染都是配戴隱形眼鏡的合併症，嚴重可能導致失明。
5. 開放性肺結核具傳染性。
6. 沖洗身體會失去採證的機會；攻擊可能引起歹徒進一步傷害。
10. 母乳哺餵不宜提供奶嘴或用奶瓶哺餵，以免造成乳頭混淆而降低母乳哺餵的成功率。
11. 哺餵母乳因含抗體 IgA 會抵抗力增加。
12. 健康食品不可替代正常飲食也不治療疾病，要經衛生署核可。
13. 體溫由低到高：腋溫→口溫→肛溫，耳溫介於三者之間。
14. 健康體適能：BMI、心肺耐力、肌力、肌耐力、柔軟度。
15. PSI 值低於 50(良好)；50~100(普通)；100~199(不良)；200~299(非常不良)；超過 3000(有害)。
16. 飲食金字塔：五穀根莖類最多，蔬果次之，果仁豆科第三、魚肉蛋第四、奶類第五、紅肉白米白麵包應該最少。
17. 除非特別標示，否則藥物不放冰箱。
19. 膀胱容量變小。
20. 每日攝取水分應充足。家具擺設固定以防跌倒，與老人說話音量足且面對面內容簡潔。
21. 不能直接加壓、冰敷不能止這樣的出血，還不到止血帶止血。
22. 每日三餐正常，避免含糖飲料，每日減少攝取熱量 500 大卡。
23. 成人下壓深度至少 5 公分。
24. 部分梗塞：鼓勵自行咳出。完全梗塞會無法呼吸沒有喘息聲就用哈姆立克法。
25. 意識不清催吐會嗆到；揮發性油會灼傷食道。普拿疼和阿斯匹林一定要催吐。

26. (A)腿骨折無法步行；(B)無法肩負肥胖者；(D)脊椎受傷者要全身固定妥當後用擔架運送。
27. 接受預防接種及補充健康食品都是“特殊保護”的二級預防；定期愛滋檢查是“早期發現早期治療”的三級預防。
30. 家庭暴力防治人人有責，家暴傷害屬告訴乃論只要有驗傷單即可提出告訴。
31. 事後避孕無法完全避孕；子宮內避孕器須定時更換；排卵後基礎體溫上升。
32. 抽血檢查確定診斷。
33. 白色乳酪狀會引起騷癢是白色念珠菌陰道炎。
34. RU486 是處方藥物，適用於懷孕 7 周內，可能發生流產不完全而出血不止。
35. 夢遺是精液產生滿而溢的正常現象；經子在女性生殖道最久可以 3 天；腹股溝疝氣必須手術治療。
36. 評估患者意識→求救→胸外按壓(circulation restores)→打開呼吸道(Airway opened)→檢查呼吸，若無呼吸則給予人工呼吸(Breathing restored)。
37. 不論男性或女性要建立親子關係，都是由照顧及接觸慢慢建立，女性也需要學習才能當稱職的照顧者。
38. 以光線誘導蟲子自己爬出，如果不成，才用油將之淹死，再到耳鼻喉科處理，不可驚擾蟲子，否則將更往內爬。
39. DOTS 是送藥物到居家治療的病患手中，看她吃完藥再走，主要目的是預防抗藥性的發生。
40. 物質成癮傷害大腦使得精神、活動、情緒、思考出現障礙。
41. 積極傾聽是溝通方法之一，它包括傾聽“言語與非言語”的訊息。
42. 情緒需要紓解。
43. 面對自殺要：不忽視、不保密、不獨自處理、給予陪伴。
45. 月經週期約 28 天，來月經之前黃體素及雌激素下降。
46. 臨終關懷以全人，全家，全程與全隊照顧，讓患者與家屬能坦白面對死亡.並減少患者痛苦，維持生活機能。
47. 休克意識不清者應預防呼吸道阻塞，頭要側一邊；中暑平躺頭肩墊高。
48. 一手掌大小約 1%，起水泡為 2 度。
49. 瞳孔會在強光，近距離和用力看的時候縮小；相對的休息的時候會放鬆，所以用眼一段時間就要休息。
50. 5R：reduce 減少、reuse 再利用、recycle 再製、repair 修復再用、refuse 拒絕沒有環保概念的消費。