

105 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

- 高一學生佳美體重過重，可建議她採取下列哪些適當方式以控制體重？(1)盡量選擇低脂肪、高纖維的食物；(2)盡量選擇外食；(3)盡量每天運動 30 分鐘；(4)為加速減重，每日的熱量應少於 1100 大卡。
(A)12 (B)13 (C)34 (D)24。
- 有關性觀念的敘述，下列何者錯誤？
(A)自慰會影響睡眠，導致精液變稀、量變少，因此有害健康
(B)陰莖大小、長短和外觀，並不會影響性能力
(C)女生白帶量過多或是有不正常分泌物，就醫前切勿清洗陰道
(D)陰莖不自覺勃起，不必太緊張與自責，只要轉移注意力，自然會消退。
- 下列哪些是拒絕邀約的適當技巧？(1)斷然拒絕對方，使其無地自容；(2)清楚陳述立場與想法；(3)給予合理的解釋；(4)了解對方感受，使用正向語言。
(A)123 (B)124 (C)234 (D)134。
- 消費者應秉持下列何種觀念，以正確使用健保資源？
(A)小病至小醫院，大病至大醫院 (B)反正健保有給付，能做的檢查盡量做
(C)每次看病一定要拿藥才行 (D)健保費都已經繳了，不看白不看。
- 有關同性戀的敘述，下列何者正確？
(A)同性戀是一種精神疾病
(B)同性戀者都是娘娘腔或男人婆
(C)同性戀者對性取向感到不快樂，才視為有心理困擾
(D)同性戀都是會互相傳染。
- 有關「健康生活型態」，下列敘述何者錯誤？(1)避免長時間看電視或電腦；(2)避免戴耳機長時間聽音樂；(3)養成充分規律的運動習慣；(4)與好友抽菸聊心事；(5)避免攝取過多鹽分；(5)自行服用消炎藥物預防疾病。
(A)12 (B)13 (C)35 (D)46。
- 有關成人「健康體位」，下列敘述何者錯誤？
(A)保持健康體位可減少心臟病、高血壓及糖尿病之發生率
(B)身體質量指數越低越有助於健康，較不易得到疾病
(C)女性腰圍宜維持在 80 公分以下
(D)男生腰圍 90 公分以上表示有肥胖。
- 下列哪些是兩性初步邀約需要注意的技巧？(1)表現誠意；(2)約會內容具體有趣；(3)要對方立刻回答；(4)運用傾聽技巧；(5)以「欣賞」代替「喜歡」。
(A)1245 (B)2345 (C)1345 (D)1234。

9. 依據 2010 年美國腎臟資料登錄系統(USRDS)報告，台灣尿毒症盛行率高居第幾位？
(A)第一位 (B)第二位 (C)第三位 (D)第四位。
10. 懷孕期間發生下肢靜脈曲張，下列改善措施何者最適當？
(A)減少水份的攝取，以免水份淤積在下肢
(B)宜長時間靜坐，少走動
(C)建議雙腿多泡熱水，以助下肢血液回流
(D)抬高下肢，以助下肢血液回流。
11. 有關壓力的敘述，下列哪些正確？(1)壓力僅對個體心理健康帶來危機；(2)壓力促使腎上腺素上升，導致心跳變慢；(3)長期處於壓力狀態，個體容易沒有動力；(4)適度壓力能激發個體的創造力；(5)壓力越高越會提升個體的判斷力。
(A)12 (B)23 (C)34 (D)45。
12. 交往一陣子的男(女)朋友，今天竟然提出分手的要求，下列何者是最合適的調適方式？
(A)到臉書罵他(她)一解心頭之恨
(B)我人長的普通、成績又不好，註定沒人愛
(C)一定是我做的不夠好，要發動更強烈的追求攻勢
(D)雖然難過，但明白不是自己差勁，只是彼此不適合。
13. 有關避孕方法的敘述，下列何者正確？
(A)事後避孕丸必須在性行為後三天內服用
(B)口服避孕藥在性行為前一天吃即可達避孕效果
(C)子宮內避孕器建議每年更換，以維持避孕效果
(D)男性結紮的身體部位為副睪丸。
14. 王小姐，35 歲，主訴最後一次月經週期是 105 年 1 月 22 日至 1 月 27 日，計算其預產期應為何時？
(A)105 年 10 月 25 日 (B)105 年 10 月 29 日
(C)105 年 11 月 04 日 (D)105 年 11 月 08 日。
15. 苯二氮平類(Benzodiazepines，如 FM2)有下列何種醫療用途？
(A)止瀉 (B)止咳 (C)鎮靜安眠 (D)治療心絞痛。
16. 依據「毒品危害防制條例」規定，醫療機構對自動請求戒治者之通報，下列哪些說明正確？(1)於犯罪未發覺前，醫療機構免將其送法院或檢察機關；(2)於治療中經查獲一次者，應為不起訴處分或不付審理裁定；(3)於犯罪未發覺前，醫療機構應將其送司法機關；(4)於治療中經查獲，應為不起訴處分或不付審理裁定。
(A)12 (B)23 (C)34 (D)14。

17. 當孕婦於第三妊娠期出現胃灼熱感時，下列何種措施有助於緩解不適？
(A)多吃稀飯 (B)早晨喝杯咖啡 (C)少量多餐 (D)飯後立即平躺。
18. 流鼻血時的立即處理方法，下列何者正確？
(A)熱敷 (B)身體往前傾
(C)止血後 4 小時內要清鼻孔 (D)用力擤鼻子。
19. 有關氣喘的描述，下列敘述何者正確？
(A)有氣喘病者，應避免上體育課 (B)氣喘發作時會傳染
(C)發作時宜採平躺休息 (D)居家環境要減少過敏原。
20. 某高中生於暑假到某家財務管理中心應徵工讀，下列行為何者正確？
(A)先留下身分證和健保卡，以便公司辦理勞健保
(B)先購買公司產品使用，才知道產品的好處
(C)先簽署業績保證契約，才能永續工讀
(D)先不要繳交任何不明費用。
21. 許爺爺開心吃湯圓，突然哽在喉嚨不能說話，此時意識清楚，下列急救方法何者最合適？
(A)心肺復甦術 (B)胸部擠壓法 (C)哈姆立克法 (D)背部拍打法。
22. 走路時不小心跌倒，膝蓋有十元硬幣大的擦傷，下列處理方式哪些正確？(1)以冷開水或生理食鹽水清潔傷口；(2)使用優碘由外往內環狀消毒傷口；(3)若有小出血，可用紗布在傷口加壓止血；(4)包紮後立刻熱敷。
(A)12 (B)13 (C)23 (D)34。
23. 用餐時，突然有客人癲癇抽搐，下列處理何者最適當？
(A)壓住身體，不讓他抖動 (B)將湯匙放入口中，避免咬到舌頭
(C)協助側臥 (D)添加衣物以保暖。
24. 小美期末考試時非常緊張，主訴吸不到空氣感覺缺氧，下列處置何者最不適當？
(A)立即採半坐臥式
(B)改採平躺姿勢休息
(C)將兩手拱成杯狀蓋住口鼻，重複吸入呼出之 CO₂
(D)安撫情緒、放慢呼吸。
25. 阿美與同事吃火鍋，不慎將滾湯燙到手前臂，下列何者為最適當的立即處理方法？
(A)至流動自來水沖洗以降溫 (B)用冰塊冰敷以降溫
(C)塗抹藥膏或凡士林以免感染 (D)用衣服覆蓋燙傷處以免感染。
26. 一般成年男性減重時每日攝取熱量不能低於多少大卡？
(A)1200 (B)1300 (C)1400 (D)1600。

27. 有關「拉梅茲」生產教育課程，下列敘述何者錯誤？
(A)是一種呼吸放鬆法
(B)訓練懷孕婦女深度放鬆的方法
(C)是目前流行的無痛分娩法
(D)於懷孕七個月後開始接受呼吸技巧訓練。
28. 依我國優生保健法的規定，可實施人工流產不包括下列何者？
(A)本人或其配偶患有礙優生之傳染性疾病者
(B)本人或其配偶五親等內之血親患有礙優生之遺傳性疾病者
(C)因被性侵害而受孕者
(D)因懷孕或生產將影響其心理健康或家庭生活者。
29. 女性生殖泌尿系統疾病的預防，下列敘述哪些正確？(1)女性太早發生性行為或性伴侶越多，容易感染人類乳突病毒(HPV)；(2)若發現白帶呈乳酪狀，應及早就醫；(3)緊身褲子能避免子宮下垂；(4)養成不憋尿的習慣。
(A)123 (B)134 (C)234 (D)124。
30. 有關愛滋病毒(HIV)感染的敘述，下列何者正確？
(A)感染愛滋病毒的媽媽，哺乳時不會將愛滋病毒傳染給嬰兒
(B)愛滋病毒感染後約 2~6 星期會出現類似感冒的全身性症狀
(C)捐血會感染愛滋病毒
(D)愛滋病有 6~12 週內空窗期，此時病毒不具有傳染力。
31. 有關性侵害的敘述，下列何者正確？
(A)夫妻間沒有性侵害之問題
(B)以「K 他命」加入飲料中，使人失去意識後進行性交，即構成性侵害
(C)約會時，在男友要求下非意願發生性關係，不構成性侵害
(D)性侵害事件只會發生在四周昏暗、人煙稀少的地方。
32. 配合防疫需求，出國旅遊返國 10 天內發燒、咳嗽或腹瀉者，應主動撥打下列哪一專線進行通報？
(A)299 (B)399 (C)1919 (D)1922。
33. 有關肺結核病人搭乘飛機的規範，下列何者錯誤？
(A)開放性肺結核病人戴口罩可搭 8 小時以內航程飛機
(B)多重抗藥性肺結核病患不能搭任何公共航程飛機
(C)肺結核病人經過 2 週以上治療後，痰液檢查陰性，可搭機旅遊
(D)多重抗藥性肺結核病患違背搭機規範罰鍰一萬元以下。
34. 在馬路上您發現一位路倒行人，請問處理原則與順序為何？(1)呼叫路倒者並評估有無呼吸心跳；(2)確認環境安全；(3)請旁人打 119；(4)暢通呼吸道；(5)人工呼吸；(6)胸部按壓。
(A)2→1→3→4→5→6 (B)3→1→6→4→5→2
(C)1→4→3→6→5→2 (D)2→1→3→6→4→5。

35. 有關目前新生兒篩檢的項目，不包括下列何者？
(A)第一型糖尿病 (B)苯酮尿症
(C)葡萄糖-6-磷酸脫氫酶缺乏症 (D)半乳糖血症。
36. 懷孕滿三個月來醫院接受產前檢查，正常情況下可預期胎兒之發育為：
(A)四肢發育完成 (B)可感到胎動
(C)耳朵開始有功能，聽到外界的聲音 (D)能睜開眼睛。
37. 下列何者是壓力超過負荷時可能的行為反應？
(A)憂鬱 (B)暴飲暴食 (C)失眠 (D)血壓上升。
38. 急症者的正確姿勢擺位，下列敘述哪些正確？(1)意識不清楚者宜採復甦位；
(2)頭部受傷者宜放低頭部；(3)腹痛者可採側臥屈曲；(4)心臟病發作者宜採半坐臥；(5)下肢受傷者宜放低下肢。
(A)134 (B)145 (C)234 (D)345。
39. 「行政院消費者保護委員會」提倡「消費新生活運動十大守則」，提醒消費者「三不七要」消費原則，其中「三不」原則是包括下列哪些？(1)危險公共場所「不去」；(2)問題食品藥品「不吃」；(3)標示不全商品「不買」；(4)誇大宣傳廣告「不看」。
(A)124 (B)234 (C)134 (D)123。
40. 根據「食品衛生管理法」，食品之容器或外包裝，應清楚標示以下哪些事項？
(1)品名；(2)強化生理功能；(3)內容物名稱；(4)預防療效；(5)廠商地址。
(A)123 (B)234 (C)345 (D)135。
41. 台灣現行醫院分級中，針對「基層醫療單位」敘述，下列何者正確？
(A)具有研究與教學訓練功能 (B)協助區域醫院醫療品質控制
(C)具培育專科醫師人力 (D)提供民眾第一線醫療服務。
42. 下列何者最可能是物質濫用造成的社會性危害？
(A)心跳加快、血壓上升 (B)疲倦、憂鬱
(C)搶劫、暴力傷害 (D)感染愛滋病。
43. 台灣現行醫療的敘述，下列何者錯誤？
(A)醫學中心主要功能為研究、教學、急重症醫療、罕見疾病醫療等
(B)分級醫療讓不同程度的疾病，能在適當醫療機構接受診治
(C)全民健保是由雇主及政府共同負擔保費
(D)到分級醫療越高層級的醫院就醫，所需支付的部分負擔也越高。
44. 安非他命及古柯鹼是哪一類的成癮性濫用物質？
(A)中樞神經抑制劑 (B)中樞神經興奮劑
(C)中樞神經迷幻劑 (D)亞硝酸酯類製劑。

45. 小明和大仁相約參加漫博簽名會，小明因公車塞車遲到，心裡很懊惱。大仁在會場門口苦等了 30 分鐘，當小明到時，大仁對小明說：「人多塞車讓我們無法準時進入會場，差點錯過簽名會，讓我很緊張，希望我們以後早一點出門，就不會再有這種困擾。」此時大仁運用的是下列何種溝通技巧？
(A)我訊息 (B)同理心 (C)同感心 (D)XYZ 句型。
46. 媽媽叫小英趕快洗澡，小英說等一下，媽媽生氣的說：「不要再玩電腦了，趕快來洗，你洗完爸爸還要洗！」。小英回應：「媽媽，我知道您很生氣，我不能馬上上去洗澡，等我把這題歷史作業寫完之後立刻就出去洗澡好嗎？大概還要 5 分鐘。」此時小英運用的是下列何種溝通技巧？
(A)我訊息 (B)同理心 (C)澄清 (D)XYZ 句型。
47. 丁丁這次數學期中考沒考好，在檢討之後，她為自己設定了改善目標如下：「養成複習數學的習慣來提升數學期末考成績，每天放學後做數學練習題 30 分鐘，不會做的或看不懂的就在隔天問老師或同學，如果當天有其他事的話就在星期天補做。」你評估丁丁的目標設定未符合 SMART 的哪一個原則？
(A)M(measure)：可測量 (B)A(achieve)：可達成
(C)R(reasonable)：合理 (D)T(time)：有期限。
48. 有關 RU 486 的敘述，下列何者正確？
(A)服用後可能產生噁心、暈眩、腹瀉等副作用
(B)懷孕三個月內均可使用
(C)不需在醫護人員面前服用 RU 486
(D)不想懷孕可自行至藥局購買服用。
49. 代謝症候群者日後罹患糖尿病的機率，是一般健康者的幾倍？
(A)1 倍 (B)2 倍 (C)6 倍 (D)10 倍。
50. 下列數據，何者符合國人「代謝症候群」的診斷指標？
(A)收縮壓 125 mmHg (B)空腹血糖 95 mg/ dL
(C)三酸甘油酯 200 mg/ dL (D)男生高密度脂蛋白膽固醇 45 mg/ dL。

A Leader

105 學年度四技二專統一入學測驗

健康與護理專業 (二) 試題詳解

1.(B) 2.(A) 3.(C) 4.(A) 5.(C) 6.(D) 7.(B) 8.(A) 9.(A) 10.(D)
11.(C) 12.(D) 13.(A) 14.(B) 15.(C) 16.(A) 17.(C) 18.(B) 19.(D) 20.(D)
21.(C) 22.(B) 23.(C) 24.(B) 25.(A) 26.(A) 27.(C) 28.(B) 29.(D) 30.(B)
31.(B) 32.(D) 33.(D) 34.(D) 35.(A) 36.(A) 37.(B) 38.(A) 39.(D) 40.(D)
41.(D) 42.(C) 43.(C) 44.(B) 45.(A) 46.(B) 47.(D) 48.(A) 49.(C) 50.(C)

1. 外食不利於減重，每日攝取熱量不低於 1200 大卡。
2. 自慰可以紓解性緊張，只要不過度且注意衛生。
3. 不要害對方的自尊。
4. 健保資源要珍惜，才能永續經營。
5. 同性戀可能是先天生理因素或後天成長經驗而形成，應給予尊重。
6. 抽菸對健康有礙，消炎藥屬於處方藥不宜行購買使用。
7. 身體質量指數 BMI 太高及太低都不利於健康。
10. 懷孕中期以後可能出現下肢靜脈曲張，自我照顧可以：避免久站及久坐、穿彈性襪、躺下休息時抬高下肢。
11. 壓力僅對個體的身體、心理、行為及社會都會帶來危機；壓力促使腎上腺素上升，導致心跳變快、血壓上升；壓力過高降低個體的判斷力，無法完成目標。
13. (B)口服避孕藥在月經週期的第五天開始吃，連續 21 天，停七天在吃下一包；(C)子宮內避孕器建議每 3~5 年更換，以維持避孕效果；(D)男性結紮的身體部位為輸精管。
14. 最後一次月經的第一天的日期，月份加 9 日期加 7 就是預產期。
15. FM2 是中樞神經抑制劑。
17. 懷孕後期出現 Heart Burn 可以少量多餐、避免油膩食物、飯後避免立即躺下。
18. 流鼻血時可以冰敷、頭前傾、壓住鼻樑軟骨處。
19. (A)有氣喘病者，平時應該規律運動維持免疫力；(B)氣喘不會傳染，是身體過敏反應；(C)發作時宜採坐姿，以利呼吸。
20. 工讀安全守則：不辦卡、不繳錢、不繳交證件、不任意簽約。
21. 完全梗塞時用哈姆立克急救；部分梗塞鼓勵自行咳出。
22. (2)使用優碘由內往外環狀消毒傷口；(4)包紮後立刻冰敷。
23. (A)不壓住身體，只需移開周圍桌椅，以免撞傷；(B)不可將湯匙放入口中，避免牙齒因此受損或再次咬傷舌頭；(D)不需要添加衣物，重點在於避免受傷。

25. 燒燙傷立即處理步驟為：沖、脫、泡、蓋、送。
27. (A)是一種呼吸放鬆法；(B)訓練懷孕婦女深度放鬆的方法；(C)是目前流行的減輕疼痛的分娩法；(D)於懷孕七個月後開始接受呼吸技巧訓練。
28. (B)本人或其配偶四親等內之血親患有礙優生之遺傳性疾病者。
29. 緊身褲容易引起生殖器官發炎。
30. 愛滋病有 6~12 週內空窗期，此時病毒已經具有傳染力。
31. (A)夫妻間有性侵害之問題；(B)以「K 他命」加入飲料中，使人失去意識後進行性交，即構成性侵害；(C)約會時，在男友要求下非意願發生性關係，構成性侵害；(D)性侵害事件會發生在任何地方。
33. 多重抗藥性肺結核病患違背搭機規範罰鍰一萬元以上十五萬以下。
34. 心肺復甦術順序為：叫、叫、C、A、B、D。現場安全與否是任何狀況都應最先評估。
35. 常見的篩檢疾病有苯酮尿症、高胱胺酸尿症、楓漿尿病、半乳糖血症、葡萄糖—六—磷酸鹽去氫酵素缺乏症、先天性甲狀腺功能低下症、先天性腎上腺增生、生物素酵素缺乏症、鐮刀型細胞貧血症及囊性纖維。
36. 四肢於 8~10 周發育完成。
37. (A)憂鬱—心理反應；(B)暴飲暴食—行為；(C)失眠—生理；(D)血壓上升—生理。
38. (2)頭部受傷者平躺、頭肩墊高；(5)下肢受傷者宜抬高下肢。
40. 依據「食品衛生管理法」
- (1)品名。
 - (2)內容物名稱；其為二種以上混合物時，應分別標明。主成分應標明所佔百分比，其應標示之產品、主成分項目、標示內容、方式及各該產品實施日期，由中央主管機關另定之。
 - (3)淨重、容量或數量。
 - (4)食品添加物名稱；混合二種以上食品添加物，以功能性命名者，應分別標明添加物名稱。
 - (5)製造廠商與國內負責廠商名稱、電話號碼及地址。
 - (6)原產地(國)。
 - (7)有效日期。
 - (8)營養標示。
 - (9)其他經中央主管機關公告之事項。

41.

醫療單位	主要功能
基層醫療單位： 一般診所及衛生所	第一線醫療、緊急嚴重病患急救與後送，慢性病居家護理，復健指導追蹤，治療及住院病患轉介及防疫
地區醫院	提供一般門診及住院醫療，接受轉診病患，支援基層醫療，健康保險及公共衛生服務，醫學中心及區域醫院建立合作制度，提供實習場所
區域醫院 醫學中心	臨床教學、院際建教合作，引進開發醫療技術，協助醫療品質控制(具有研究、教學訓練與高度醫療作業)，支援各級醫療作業，培育專科醫師與地區醫院所需人力等多種功能

43. 全民健保是由個人、雇主及政府共同負擔保費。

45. 讓對方知道自已的感受、而產生自我反省與改進，同時傳遞尊重自己也尊重別人的訊息。

46. 同理心即「將心比心」，設身處地去感受、去體諒他人。把自己當「當事人」，對於別人的處境感同身受。

47. **S 具體(specific)**：清楚詳細地界定自己想要達成的目標。

M 可測量(measurable)：決定如何測量進步的幅度，讓自己知道目標已經達成。

A 當責(accountable)：全力以赴、達成目標。訂定團隊目標時，則要確認權責清楚。

R 相關性(relevant)：確保自己的目標和整體的目的、價值相關。

T 時效性(timeline)：訂出達成目標的最終時限。

48. (B)懷孕 7 周使用；(C)需在醫護人員面前服用 RU 486；(D)處方藥。

50.

危險因子	異常值
腹部肥胖(central obesity)	腰圍 男性 ≥ 90 公分/女性 ≥ 80 公分
血壓(BP)上升	收縮壓 ≥ 130 mmHg/舒張壓 ≥ 85 mmHg
三酸甘油酯(Triglyceride)上升	≥ 150 mg/dl
空腹血糖值(Fasting glucose)上升	≥ 100 mg/dl
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)過低	男性 < 40 mg/dl/女性 < 50 mg/dl