

# 111 學年度四技二專統一入學測驗

## 衛生與護理類專業(二) 試題

- (A) 1. 阿榮大一學生，為了自籌學費及生活費，利用暑假期間到建築工地打工，負責搬運建材的工作，兩個月後阿榮常喊下背疼痛、下肢麻及刺痛等症狀，針對此現象，下列敘述何者正確？
- (A)屬於人因工程危害，是因長時間施力不當或姿勢不良造成的  
(B)屬於物理性危害，是因為沒有使用個人防護設備造成的  
(C)屬於安全性危害，主要是因為長期在高溫下工作造成的  
(D)屬於失能性的職業傷害，居重大職業傷害之冠。
- (C) 2. 小穎高三學生，騎腳踏車上學途中，你目擊了他因下雨天視線不佳，不小心被汽車撞到受傷倒地，下列採取的緊急措施，何者最適當？
- ①迅速觀察現場，確認小穎及自己的安全；  
②叫小穎的名字，確認是否有意識；  
③檢查是否有大出血；  
④打 119 告知車禍地點後，便立即掛斷電話；  
⑤若小穎當下無立即性危險，就可以離開了；  
⑥若小穎呼吸心跳停止意識不清，應即刻實施心肺復甦術。
- (A)①②④⑤      (B)①②③④⑥      (C)①②③⑥      (D)①②④⑤⑥。
- (D) 3. 林姓高中生於練習籃球時，突然倒地且失去意識，同隊的同學緊急執行成人生存之鏈並進行 CPR，下列敘述何者正確？
- (A)「盡早求救」、「盡早 CPR」、「盡早電擊」很重要，僅有受過訓練且有證照的專業救護人員才能執行  
(B)叫叫 CABD 的「C」與「B」的比例為 2：30  
(C)叫叫 CABD 的「D」為使用 AED 進行去顫術，電擊後不用再執行 CPR，若無心跳可以立即再電擊一次  
(D)叫叫 CABD 的「B」若施救者不做人工呼吸，可以只做胸部按壓。
- (B) 4. 有關燒燙傷的敘述，下列何者正確？
- ①皮膚出現紅、腫、起水泡、劇痛為深二度，癒合時間約 21 天以上會留下疤痕；  
②若是生石灰燒傷，應先用大量清水將石灰沖掉；  
③若臉部有焦黑或是鼻毛燒焦的情況出現，必須懷疑有吸入性呼吸道傷害的問題；  
④若是眼睛有灼傷，清水沖洗時應由眼內角至眼外角沖洗。
- (A)①②      (B)③④      (C)①②③      (D)①②④。

- (A) 5. 有關熱中暑的症狀與處理，下列敘述何者錯誤？
- (A)會大量排汗導致水分及鹽分喪失
  - (B)皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
  - (C)先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
  - (D)因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40°C 以上。
- (B) 6. 小雨參加術科考試時，突然倒地不起、口吐白沫、全身痙攣，下列處置措施何者正確？
- (A)可能是癲癇發作，首先應將小雨移到空曠的地方避免受傷
  - (B)連續抽搐 5 分鐘以上或連續發作神智沒有恢復，應立即送醫
  - (C)壓額提下巴，以維護呼吸道的通暢
  - (D)將湯匙強塞入口中，預防小雨咬到舌頭。
- (C) 7. 阿寬因發生車禍，身上有多處擦傷，需要每天清潔及換藥，下列敘述何者錯誤？
- ①用生理食鹽水或燒開的冷開水清潔傷口；
  - ②傷口周邊出現紅、熱，表示傷口快要癒合了；
  - ③要每天觀察傷口的大小、分泌物的顏色及味道；
  - ④以傷口為中心，環狀方式由外往內清潔；
  - ⑤若皮膚傷口組織感染，持續有「紅、腫、熱、痛」的炎性反應，稱為蜂窩性組織炎。
- (A)①③⑤                      (B)①②④                      (C)②④                      (D)③④⑤。
- (A) 8. 有關處方藥物成癮之敘述，下列何者錯誤？
- ①鎮靜安眠藥為非管制藥品，一般藥局都可以買的到；
  - ②安眠藥使用一段時間後，需要增加劑量，才能達到初次使用的效果，是耐受性的因素；
  - ③癌症末期病人會使用嗎啡減輕疼痛，用量會增加主要是因為藥物成癮；
  - ④透過藥物來逃避焦慮、挫折感，以維持愉快及安全感是屬於心理依賴；
  - ⑤長期服用中樞神經興奮劑佐沛眠(Zolpidem)易造成頭暈、食慾不振、夢遊等症狀。
- (A)①③⑤                      (B)②④⑤                      (C)②③④⑤                      (D)①②④⑤。
- (D) 9. 小佳參加音樂祭，同行好友拿出一包顏色繽紛酷炫、外型討喜、少見的糖果要請小佳吃，下列哪個回應方式比較合宜？
- (A)好友應該不會害我，當然不疑有他的收下
  - (B)很好奇想知道什麼，就吃一次應該不會上癮，拚了
  - (C)有任何免費吃的或是喝的飲料，當然來者不拒
  - (D)抱歉！我不愛吃糖果，我媽媽剛剛打電話來說家中有急事要我趕快回家。

- (A)10. 有關物質濫用「拒絕技巧」的敘述，下列何者正確？  
(A)「不行，我真的不想吸菸」是用「堅持拒絕」的拒絕方法  
(B)「我真的很膽小，我不敢試啦」是用「遠離現場」的拒絕方法  
(C)「如果你說我沒種，我就吸菸；那才是真的沒種」是用「反說服」的拒絕方法  
(D)「醫師說我對酒精過敏，不能隨便喝酒」是用「自我嘲解」的拒絕方法。
- (B)11. 某一高中生為健身開始運動，他想要了解自己的身體活動和功能狀態，持續跳繩 13 分鐘，呼吸、心跳比平常快一些，能輕鬆的與旁人討論運動問題，但沒辦法唱歌。依據上述和國民健康署「全民身體活動指引」的建議，他的身體活動類型和身體活動強度，下列選項何者最適當？①骨骼強化活動；②柔軟度活動；③費力身體活動；④中等費力身體活動。  
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。
- (A)12. 男性 30 歲，體檢檢查結果如下，有關代謝症候群的診斷條件，下列哪些數值符合？①血壓 136/88mmHg；②高密度脂蛋白膽固醇 36mg/dL；③總膽固醇 220mg/dL；④飯後血糖 110mg/dL；⑤腰圍 92cm。  
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①④⑤ (D)②③④。
- (B)13. 小真的媽媽想做健康檢查，她是一位沒有任何癌症家族史的 42 歲已婚婦女，依照成人預防保健服務和四癌篩檢的建議，她應該做下列哪些項目？①一年一次的子宮頸抹片檢查；②兩年一次的乳房攝影；③兩年一次的糞便潛血檢查；④三年一次的成人健康檢查。  
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。
- (D)14. 有關我國疾病管制署對肺結核疾病防治的建議，下列敘述何者最適當？  
(A)肺結核「都治計畫」DOTS 僅收治具抗藥性結核病人，使其能確實服藥  
(B)接受藥物治療的開放性肺結核病人不得搭乘飛機出國(境)，直到痰液培養為陰性  
(C)肺結核感染不容易治癒，一般需要持續且規律服用抗結核藥物治療至少三個月  
(D)七分篩檢表含咳嗽有痰、咳嗽兩週、胸痛、沒有食慾、體重減輕，累計五分以上就要盡快就醫。
- (B)15. 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？①水痘可經由飛沫傳染；②A 型肝炎是經由血液傳染；③霍亂是經由皮膚接觸傳染；④日本腦炎可經由蟲媒傳染。  
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。



- (B)16. 下列哪一項敘述顯示個體心理健康處於最佳狀態？  
(A)我就是運氣不好才會事情都不順利，總會好的  
(B)不管如何，還是覺得自己的外表是獨一無二的  
(C)情緒不好的時候和人吵一架，可舒緩情緒壓力  
(D)覺得有壓力的時候，就到網路社群平台吐苦水。
- (C)17. 小周希望藉著養成良好生活習慣提升全人健康，有關改善個體身心健康策略的敘述，下列何者不正確？  
(A)運動能增加腦內啡的分泌，使身體放鬆  
(B)陽光的刺激可抑制褪黑激素，適量的日照有助於改善情緒和精神  
(C)緊張有壓力時深呼吸，能活化交感神經，有助於緩和心跳、呼吸  
(D)依黃帝內經「起居有常」日出而作，日落而息，可以調節交感和副交感神經正常運作。
- (A)18. 王同學一個多月前騎車曾發生車禍，之後晚上常常睡不好，容易做惡夢而醒來，覺得很累、吃不下、易緊張、注意力不集中，不想做其他的事，害怕出門，一講到車禍情形就容易激動，自覺還會聽到撞車時的剎車聲。根據上述，導致王同學發生這些情形最可能的根本原因為何？  
(A)創傷後壓力症候群 (B)焦慮  
(C)妄想 (D)憂鬱。
- (B)19. 周同學，高三，正逢期末大考，為做最後衝刺，已熬夜 8 天。有關青少年睡眠不足之敘述，下列何者正確？  
(A)睡眠不足會降低體內可體松濃度 (B)睡眠不足致葡萄糖耐受性降低  
(C)睡眠不足會致胰島素敏感度增加 (D)睡眠不足會降低飢餓素的分泌。
- (D)20. 韓同學，17 歲的女性，身體質量指數(BMI)31，這樣的體位，下列何種情況最有可能發生在她身上？  
(A)高密度脂蛋白膽固醇上升 (B)低密度脂蛋白膽固醇下降  
(C)三酸甘油脂下降 (D)胰島素阻抗作用增加。
- (B)21. 馮同學三餐都是外食，近日發現褲子很緊，腰圍 78 公分，為控制飲食，決定從改變「我的餐盤」做起。下列有關國民健康署推行的「我的餐盤」原則之敘述，何者正確？  
(A)每天早晚喝一杯 240cc 的紅茶  
(B)每餐的水果量約拳頭大，選擇在地、當季、多樣化之水果  
(C)水果比蔬菜多一點，且 1/2 選深色水果  
(D)每餐豆、魚、蛋、肉的量約兩掌心，選用的順序為肉、魚、蛋、豆。

- (C)22. 朱同學在登入臉書後，臉書上出現益生菌的宣傳內容，文中指出益生菌是來自某大學的生技研究團隊研發出的產品，該產品內含 1500 多隻腸胃道的好菌。朱同學想要有更好的體態，且正逢母親節買 2 送 1 的特惠活動，所以就網購該產品。下列有關朱同學行為之敘述，何者最符合消費行為義務？
- (A)可由臉書充分了解益生菌之研發過程、價格與售後服務  
(B)應當發揮消費者影響力，在臉書號召大家一起支持本土研發的益生菌  
(C)服用益生菌後有拉肚子的情形，故致電該研究團隊，了解是否屬於正常反應  
(D)為獲得美麗的環保袋，網購時要求對方每一盒產品都要提供一個環保袋。
- (D)23. 蘇同學在便利商店買促銷餅乾，依據民國 108 年「食品安全衛生管理法」第 22 條，餅乾的外包裝上應有哪些標示項目？
- ①品名；  
②淨重、容量或數量；  
③營養標示，以地方主管機關公告為主；  
④如摻有二種以上食品添加物，應分別標明添加物名稱；  
⑤生產日期；  
⑥若有兩種以上內容物，選擇含量最高的標示。
- (A)②③⑤            (B)③⑤⑥            (C)①④⑥            (D)①②④。
- (C)24. 下列敘述哪些符合「有機農產品」之規範？
- ①生產農地之土壤與水源皆未受汙染；  
②生產農地之土壤或水源，其中一項未受汙染；  
③生產過程遵守農委會規範；  
④可以施放化學肥料；  
⑤使用非基因改造種子；  
⑥可以使用植物賀爾蒙。
- (A)①③⑥            (B)②④⑥            (C)①③⑤            (D)②④⑤。
- (A)25. 高二女學生，17 歲，身高 170 公分、體重 58 公斤、不喜歡運動，為維持健康體位，最適宜採取的行動包括：①熱量控制 1740 大卡/日；②熱量控制 1200 大卡/日；③維持目前的 BMI 即可；④每週減重 1~1.5 公斤；⑤每日熱量宜增加 500 大卡；⑥每天至少維持 30 分鐘身體活動。
- (A)①③⑥            (B)①④⑤            (C)②③⑤            (D)②③⑥。
- (D)26. 吳同學，每天熬夜打電動，連續五天沒刷牙，導致牙齦紅腫發炎，經醫師診斷為牙周病。有關牙周病之敘述，下列何者最適當？
- (A)只要認真刷牙，就不會罹患牙周病  
(B)壓力與睡眠和牙周病的發生較不相關  
(C)潔牙後，只要未進食就不會形成牙菌斑  
(D)口腔的細菌會透過血液循環到心臟或大腦。

- (C)27. 沈同學非常愛吃甜食，不論是心情好或不好，總是以甜食來讓自己開心。近日沈同學看到偶像上節目說起吃甜食對身材的影響，因此沈同學想改變這個飲食習慣。沈同學採取健康自主管理行為之步驟，下列敘述何者最適當？
- ①改變吃甜食的習慣；
  - ②逐步減少吃甜食的量與次數；
  - ③找家人或好朋友當見證人，並寫下契約；
  - ④每日記錄吃甜食的次數與量；
  - ⑤訂定具體目標。
- (A)①②③④⑤ (B)⑤③①②④ (C)①⑤②③④ (D)③⑤②④①。
- (B)28. 顧同學每天至少使用 3C 產品 5 小時，會不停檢查電子郵件、在 Instagram(IG)或臉書(FB)上瀏覽別人在做什麼，面對這種無法抗拒的成癮危機，輔導老師可以協助顧同學採取下列哪些行動最為適當？
- ①提高警覺，幫助顧同學意識到自己看手機的頻率有多高；
  - ②要求顧同學每週選一天暫時遠離 3C 產品；
  - ③持續維持原本的上網環境，學習控制上網的衝動；
  - ④協助顧同學建立「停止規則」，如：睡前不使用手機。
- (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)③④。
- (C)29. 青少年期通常會對異性交往或對「性」感到好奇，有正確的「性」價值觀，學習負責任的愛，才能建立健康的親密關係。以下敘述何者符合正確的「性」價值觀或是健康親密關係的內涵？
- (A)對「性」有疑惑時，可以觀看色情影片找答案
  - (B)全人的「性」共包含生理層面及心理層面
  - (C)史登伯格(Sternberg)主張愛包含承諾、激情與親密三元素，親密的內涵為自我坦承與彼此接納
  - (D)願意為對方無條件付出，調整自己以符合對方期待，是健康親密關係的重要內涵。
- (D)30. 親密關係交往一般是從團體活動到固定對象活動，當兩人進入固定對象活動時，需具備：相互信任、完全接納、有效溝通及平衡關係等四大基礎，方能建立健康穩定的情感關係，其中有效溝通包含五層次。請依下列敘述之範例，由低至高排列溝通之層次：
- ①每日傳 line 貼圖或傳訊息關心對方；
  - ②分享兩人每天在生活、學業或工作上所碰到的事情；
  - ③找出一件兩人有興趣的事件，交換彼此的意見；
  - ④找出最近一次兩人衝突的事件，表達自己的信念、價值與需要；
  - ⑤找出最近一次兩人共同經歷的事件，分享彼此在事件中的情緒感受。
- (A)①③②④⑤ (B)①③②⑤④ (C)①②③④⑤ (D)①②③⑤④。



- (A)31. 關於懷孕時母體可能面臨的生理變化與可執行的自我保健方法，下列敘述何者正確？
- (A)懷孕初期胎兒的器官大都已成形，只是尚未發育成熟，母體需適當補充葉酸減少胎兒發生神經管缺陷問題
  - (B)懷孕中期母體子宮易呈現不穩定狀態，母體應避免性行為以預防引起子宮收縮造成早產
  - (C)懷孕末期因賀爾蒙變化容易引起噁心、嘔吐的狀況，母體應多補充保健營養食品，確保營養足夠胎兒發育需求
  - (D)母體自預備懷孕起至懷孕期間，皆應避免接受疫苗注射以防影響胎兒的健康。
- (D)32. 陳女士現年 33 歲，與先生結婚 2 年，這是他們的第一胎，為計畫中懷孕，目前妊娠 16 週又 3 天，上星期進行第二孕期母血唐氏症篩檢，今天接到醫院告知此胎產下唐氏症兒的機率為 1/300，陳女士非常擔心並與先生討論是否終止懷孕。依照上述及我國「優生保健法」對於人工流產的規定，下列敘述何者最適當？
- (A)陳女士不能自願終止懷孕，應在夫妻雙方同意下始得施行人工流產手術
  - (B)因陳女士妊娠週數已超過 3 個月以上，不得施行人工流產手術
  - (C)依據陳女士之妊娠週數，此時應採取子宮搔刮術為其施行人工流產手術
  - (D)陳女士第二孕期母血唐氏症篩檢的結果，不符合優生保健法施行人工流產的條件。
- (B)33. 有關生殖系統常見的問題與自我保健方式之敘述，下列何者正確？
- (A)乳癌為女性獨有的疾病，應於每月月經來潮後一週內進行乳房自我檢查
  - (B)男性應於每月固定時間進行 1 次睪丸自我檢查
  - (C)男性常見有精索靜脈曲張現象，不會影響生育功能，不須特別處理
  - (D)女性於月經前期如出現淡黃色白帶過多的狀況，可先買女性清潔用品做陰道灌洗，如未改善則應就醫檢查。
- (A)34. 有關愛滋病毒的傳染途徑及防護方式之敘述，下列何者正確？
- (A)持續有感染風險行為者，建議每 3 至 6 個月接受「愛滋病毒唾液自我篩檢」
  - (B)一般日常生活不會感染 HIV，但受到蚊蟲叮咬則可能會感染 HIV
  - (C)只要母親是 HIV 帶原者，100%會經由垂直感染方式感染新生兒
  - (D)發生危險的性行為後，可於 3 個月內經醫師評估後，接受自費抗愛滋病毒預防性投藥。

- (D)35. 小華(15 歲，高一學生)在網路上認識小明(21 歲，任職科技業)，一個月後兩人陷入熱戀，並相約一同晚餐和看電影，看完電影後小明帶小華回他的租屋處聊天，在昏暗燈光催化下兩人開始擁吻，小明要求更進一步的性關係，小華雖口頭拒絕，但抵不過小明的力氣，半推半就下兩人發生了性行為。導師發現小華最近這一個月來學習態度及情緒極不穩定，在關心與試探下，小華向導師坦誠與網友發生性行為，因月經遲遲未來，在家中自行驗孕後發現自己竟然懷孕，心裡非常害怕，不知道該怎麼辦才好。於是導師通知小華父母，小華的媽媽表示要帶她去墮胎，同時計畫請律師提告小明性侵。針對此一事件小明可能面臨的法律責任為何？
- (A)小華認定小明為親密朋友關係，二人在情投意合下發生性行為，故小明應無法律之責任
- (B)身體親密接觸過程中，小華並未明確拒絕小明對性的要求，故小明應無法律之責任
- (C)小華雖在自願下與小明發生性行為，但已造成小華懷孕事實，故小明雖無法律上責任但應有民事賠償責任
- (D)小明與未滿 16 歲的小華發生性行為，不論小華是否自願，小明已觸犯刑法。
- (C)36. 小青的導師最近在她週記上發現她有輕生的念頭，進一步關懷及詢問下，小青說出在她小學二年級時，父親因病去世，母親再婚後，就與母親及繼父同住，升上小學四年級後，繼父強暴她，之後都會藉故猥褻或侵犯她，恐嚇她不可以說出來，她很怕回家單獨面對繼父，更覺得自己身體很髒，不配活在這個世界，想死就能一了百了。導師應採取下列哪些行動來幫助小青較適當？
- ①鼓勵小青向婦幼保護專線 113 尋求協助；
- ②跟小青保證為她保守秘密，建議她可先去住親戚家或成年就立即搬離繼父家；
- ③請學校應依「性侵害犯罪防治法」或「兒童及少年福利與權益保障法」之規定，主動向縣(市)主管機關通報；
- ④打電話給小青繼父，警告他若不停止對小青的侵犯行為就報警處理。
- (A)①④                      (B)②③                      (C)①③                      (D)②④。
- (A)37. 婚姻輔導專家蓋瑞巧門(Gary Chapman)指出人與人之間存在 5 種愛的語言，可藉以傳遞彼此之間情意，及增進親密關係。下列各項行為表現與其所屬愛的語言類別之敘述，何者正確？
- (A)每月陪對方看一次電影為「精心的時刻」
- (B)為對方準備他/她喜歡吃的早餐為「愛的禮物」
- (C)每天早上給對方一個愛的抱抱為「肯定的言語」
- (D)生日當天帶他/她去做腳底按摩為「服務的行動」。



- (D)38. 關於母乳哺餵的優點包括下列哪些？
- ①有助於產婦消耗過多的脂肪堆積，可以快速恢復產前體態；
  - ②促使產婦乳腺暢通，降低乳癌的發生率；
  - ③有助於產後卵巢收縮，減少產後出血的機率；
  - ④母乳含有 C 型免疫球蛋白，可增強寶寶免疫力；
  - ⑤母乳含有 DHA 有助於寶寶腦部發育。
- (A)①②③            (B)②③⑤            (C)②③④            (D)①②⑤。
- (D)39. 關於高齡者與高齡社會的敘述，下列何者正確？
- (A)WHO 定義 75 歲以上的老年人為高齡者
  - (B)高齡化社會的定義是指人口中有 5%的高齡人口
  - (C)高齡化社會的定義是指人口中有 10%的高齡人口
  - (D)超高齡社會的定義是指人口中有超過 20%的高齡人口。
- (B)40. 在 WHO 全球老化與健康報告中，關於健康老化是指：①免於死亡；②免於失能與失智；③延長壽命；④有活躍的社交生活；⑤對社會有所貢獻。
- (A)①②⑤            (B)②④⑤            (C)③④⑤            (D)①③④。
- (D)41. 關於長照服務體系 ABC 三級的敘述，下列何者正確？
- (A)社區照護關懷據點屬於 B 級長照專賣店，可提供復健服務
  - (B)衛生所屬 C 級長照專賣店，可提供輕度失能復健
  - (C)日照中心屬 C 級長照柑仔店，可提供臨托服務
  - (D)護理之家屬 A 級長照旗艦店，可提供居家護理。
- (C)42. 關於長照資源使用的敘述，下列何者正確？
- ①1999 專線為政府長照資源的單一窗口，提供長照諮詢服務；
  - ②55 歲以上山地原住民符合長照 2.0 計畫申請資格；
  - ③照管師到宅評估可與個案及家屬共同擬訂照護計畫；
  - ④50 歲以上失智患者符合長照 2.0 計畫申請資格。
- (A)①②            (B)②③            (C)③④            (D)①④。
- (A)43. 關於安寧療護的敘述，下列何者正確？
- ①提供身體、心理、靈性需求的支持，但不積極處理疾病症狀；
  - ②期使末期病人有尊嚴有品質的走完人生最後旅程；
  - ③基本目標是盡可能達到家屬所想要的生活方式；
  - ④提供「全人、全隊、全程、全家」的照顧，使病人可以坦然的面對死亡；
  - ⑤鼓勵病人與家人道愛、道歉、道謝、道別。
- (A)②④⑤            (B)①②③            (C)①④⑤            (D)③④⑤。

- (B)44. 關於人類受孕的生理過程，卵子和精子通常分別在下列何處結合成受精卵與著床？
- (A)在卵巢結合成受精卵並著床
  - (B)在輸卵管結合成受精卵，在子宮內膜著床
  - (C)在子宮頸結合成受精卵，在子宮內膜著床
  - (D)在輸卵管結合成受精卵，在卵巢著床。
- (B)45. 林女士最後一次月經是 110 年 7 月 1 日，預產期為何時？若林女士於 4 月 14 日分娩，則林女士是屬於何種生產時間？
- (A)預產期是 111 年 4 月 8 日；於 4 月 14 日生產應為過期妊娠
  - (B)預產期是 111 年 4 月 8 日；於 4 月 14 日生產應為正常分娩時間
  - (C)預產期是 111 年 5 月 1 日；於 4 月 14 日生產應為正常分娩時間
  - (D)預產期是 111 年 5 月 1 日；於 4 月 14 日生產應為早產。
- (C)46. 關於人工流產方式，下列敘述何者正確？
- (A)RU486 藥物流產適用時機為懷孕 12 週內，主要作用原理為中斷母體內黃體激素的分泌
  - (B)RU486 藥物流產主要作用原理為中斷絨毛膜性激素的分泌，常見副作用為出血或流產不完全
  - (C)子宮擴刮術(D&C)併用真空吸引術適用時機為懷孕 12 週內，是利用刮匙式吸引器把妊娠組織吸出來
  - (D)子宮擴刮術(D&C)併用真空吸引術適用時機為懷孕 20 週內，常見副作用為子宮內膜沾黏。
- (C)47. 關於綠色消費 3R3E 六原則，下列敘述何者正確？
- ①3R 是指 Reuse、Reduce、Recycle；
  - ②3E 是指 Efficiency、Ecological、Equitable；
  - ③使用可更換筆蕊的原子筆是 Reduce 原則的運用；
  - ④選用再生紙張是 Recycle 原則的運用；
  - ⑤選購具環保標章的產品是 Equitable 原則的應用；
  - ⑥選用具減碳標籤的商品是 Ecological。
- (A)①②⑤      (B)②③④      (C)①④⑥      (D)②③⑤。
- (A)48. 關於減少食物碳足跡與電量耗損之作法，下列敘述何者正確？
- (A)選用當季當地的食材可減少碳足跡
  - (B)多吃肉少吃蔬菜可減少碳足跡
  - (C)搭電梯上樓消耗的電量是下樓的 107 倍，故應少搭電梯上樓
  - (D)開、關插座浪費電力，因此多數電器應維持待機狀態。

- (B)49. 林同學在班上成績表現一直在中間名次，很努力唸書希望成績能更好，但期中考後發現英文不及格，心裡很難過，覺得自己英文怎麼讀就是讀不好，總是達不到自己和家人的期待，家人雖然鼓勵他，但他情緒不好就容易和家人起衝突，沒什麼食慾也睡不好，不知道自己還可以做什麼，情緒低落，常出現負面想法。身為林同學的好友，要協助他調適目前的身心狀態，下列哪一項回應最適當？
- (A)「你成績已經很不錯，至少比我好，不要貶低自己」  
(B)「雖然你不要我陪著你，我還是會在這，你不用理我」  
(C)「你只要振作，期末考好好考，還是可以救得回來的」  
(D)「不要說那麼多喪氣的話，這樣於事無補，只會讓自己更難過」。
- (C)50. 承上題，林同學的情況改善，你想應用 ABCDE 原則(Adversity、Belief、Consequence、Disputation、Energizing)幫助他翻轉負向想法，進行正向思考，依 ABCDE 步驟的排序，下列敘述何者正確？
- ①覺得自己英文怎麼讀就是讀不好；  
②期中考英文成績不及格；  
③你還是有實力，成績才能維持在班上中間名次，而且期中考成績只佔 20%；  
④參加課後輔導找到對的讀書方法，把握平時考和期末考表現；  
⑤容易和家人起衝突，情緒低落，沒有食慾。
- (A)①②⑤④③      (B)①⑤②③④      (C)②①⑤③④      (D)②⑤①④③。

A Leader